

Le  
Spa  
by  
Caudalie



LES SOURCES DE CHEVERNY  
VAL DE LOIRE



# SPA by CAUDALIÉ

C'est à quelques pas du bruissement végétal de la forêt que le Spa by Caudalie vous attend.

Oasis de bien-être absolu, cet écrin de délasserment bat au rythme aquatique des ondulations et des clapotis. A l'extérieur, un bain à remous cerclé de bois de chêne comme un tonneau, au traitement écologique, et son eau chaude et relaxante. A l'intérieur, sublimé par une magnifique charpente de bois, un bassin et un hammam vous invitent à lâcher prise.

Nos soins signature visage et corps vous réservent le plaisir inégalé d'enveloppements, de modelages, et de rituels beauté aux extraits de pépins de raisin.

La promesse de moments de bien-être et de détente.

Un temps pour soi.

Pour le bien-être de nos clients en cure, les infrastructures du Spa by Caudalie sont accessibles avec la réservation de soins ou grâce à un Accès Spa de deux heures sur réservation et selon les disponibilités (42euros/pers.). Réservé aux adultes et adolescents à partir de 16 ans entre 12h et 14h.

# Nos rituels

---

Passez un moment de détente au sein de notre Spa by Caudalie le temps d'un rituel d'une demi journée. Un espace dédié au bien-être dans sa globalité.

## Rituels

1/2 journée

---

### Rituel Signature des Sources

Un bain aux huiles essentielles 20min  
+ un enveloppement des Sources 20min  
+ un soin du visage Caudalie 50min  
– 260 Euros

### Rituel Douce Detox

Bain aux huiles essentielles 20min  
+ Gommage corps 30min  
+ Modelage Douce Detox de 50min  
– 280 Euros

### Rituel 100% corps

Gommage corps 30min  
+ un enveloppement signature des Sources  
+ un modelage de 50min  
– 280 Euros

### Rituel complet

Gommage corps 30min  
+ un modelage Signature de 50min  
+ un soin du visage de 50min  
– 330 Euros

### Rituel à deux

Bain aux huiles essentielles ou enveloppement signature des Sources 20min  
+ modelage de 50min  
– 325 Euros (162,5 Euros par pers.)





## Nos cures sur mesure

### Nos cures de 2 à 4 jours

|        |             |   |
|--------|-------------|---|
| Jour 1 | 550 Euros   | Bain aux huiles essentielles 20min<br>+ un modelage Vinothérapeut 50min<br>+ un soin du visage Signature 50min au choix |
| Jour 2 |             | Gommage corps Crushed Cabernet Caudalie<br>+ un enveloppement des Sources<br>+ un modelage Vinosculpt 50min             |
| Jour 3 | 790 Euros   | Bain aux huiles essentielles 20min<br>+ un soin du visage express 20min<br>+ un modelage Etoilé Energy Boost 50min      |
| Jour 4 | 1 020 Euros | Enveloppement des Sources<br>+ un modelage du dos 20min<br>+ un soin réflexologie plantaire thaï 50min                  |



# Soins du visage Caudalie

---

## Nos soins à la carte

---

Soin 1 pers. de 50min  
125 Euros

Soin en duo de 50min  
250 Euros

Soin 1 pers. de 80min  
175 Euros

Soin en duo de 80min  
350 Euros

## Les soins du visage Signature

Ils détendent les traits, donnent un teint éclatant grâce à leur long modelage relaxant.

Le visage est reposé, le teint frais et éclatant.

### Au choix :

- Premier Cru (anti-âge global)
- Resveratrol [Lift] (fermeté)
- Vinergétic C+ (défatigant)
- Vinoperfect (éclat, anti-tâches)
- Vinosource (hydratant, nourrissant)
- Vinopure (purifiant)

## Les soins complémentaires 30min.

### Au choix :

- Nettoyage de peau en profondeur à la vapeur
- Soin contour des yeux



# Soins du corps Signature

---

## Nos soins à la carte

---

Soin 1 pers. de 50min  
125 Euros

Soin en duo de 50min  
250 Euros

Soin 1 pers. de 80min  
175 Euros

Soin en duo de 80min  
350 Euros

### **Soin corps Douce Detox (50min uniquement)**

Quand le drainage s'associe à l'enveloppement pour une detox tout en douceur. Grâce à une activation profonde du système lymphatique, ce soin permet d'oxygéner et drainer les tissus pour faciliter la detoxification.

### **Réflexologie plantaire thaï (50min uniquement)**

Cette méthode douce consiste à effectuer un massage et des points d'acupression avec un bâtonnet en bois sur les pieds et les jambes pour apporter une relaxation profonde. La réflexologie thaï vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps : chaque zone du pied massé régule un organe, un système, un membre ou une fonction.

### **Modelage Etoilé Energy Boost**

Ce modelage procure un bien-être et une profonde relaxation grâce à un travail sur les cinq extrémités du corps à savoir la tête, les mains et les pieds.

### **Modelage Deep Tissue**

Ce modelage manuel très appuyé permet de libérer les tensions les plus profondes et participe au relâchement musculaire.

### **Modelage Mum to Be**

Ce modelage doux et enveloppant permet de soulager les tensions occasionnées par la grossesse et d'apporter une sensation de légèreté au niveau des jambes. Il permet de savourer en toute confiance un moment de relaxation et de bien-être absolu avec votre futur bébé. Dès 3 mois de grossesse révolu.



# Soins du corps Caudalie

---

## Nos soins à la carte

---

Soin 1 pers. de 50min  
125 Euros

Soin en duo de 50min  
250 Euros

Soin 1 pers. de 80min  
175 Euros

Soin en duo de 80min  
350 Euros

Séance de 30min  
95 Euros

## Modelage Vinosculpt

Modelage tonique 100% manuel effectué avec le Baume Fermeté VINOSCULPT.

Sensation immédiate de bien-être, de gainage et de légèreté, la silhouette est visiblement remodelée.

## Modelage Vinothérapeut

Ce soin est le modelage Signature Caudalie relaxant, il va soulager et dénouer les tensions ainsi que redynamiser les énergies. Il s'effectue avec le baume Vinothérapeut mélangé à l'huile de pépins de raisins.

## Gommage corps Crushed Cabernet

Ce gommage culte aux pépins de raisin et aux six huiles essentielles laisse la peau lisse, douce et soyeuse.



# Soins complémentaires

---

## Nos soins à la carte

—

Soin de 20min

### Bain aux huiles essentielles

– 75 Euros / 99 Euros en duo

### Enveloppement Signature des Sources

– 75 Euros

### Massage crânien ou du dos

– 75 Euros

### Réflexologie plantaire

– 75 Euros

### Soin du visage express

– 75 Euros

### Beauté des mains et pose de vernis semi-permanent

Séance de 50min

A l'occasion de cette manucure, votre thérapeute commencera par un travail de l'ongle (limage, cuticules, polissage) pour le préparer à la pose de vernis Semi Green Flash Manucurist. Vernis composé d'ingrédients bio-sourcés et non toxiques, qui respecte vos ongles.

– 108 Euros

### Dépose de vernis semi-permanent

– 29 Euros



# Journées de soins en semaine

## Nos offres en semaine

—  
—  
Du lundi au vendredi  
selon disponibilité et  
hors jours fériés

### Bulle de détente

Un modelage de 50min  
+ un soin du visage de 50min  
\_235 Euros

### Demi-journée aux Sources en solo

Un déjeuner Auberge  
+ un modelage de 50min  
+ un soin du visage de 50min  
\_270 Euros

### Demi-journée aux Sources en duo

Un déjeuner Auberge  
+ un accès aux infrastructures du Spa  
+ un soin en duo de 50min  
\_320 Euros





# Wellness aux Sources

---

## Yoga

—  
Cours collectif de 60min  
Sam 18h-19h  
40 Euros  
Cours privé sur demande

## Cours de yoga hebdomadaires

Chaque samedi à 18h, découvrez les bienfaits du yoga avec l'un de nos professeurs favoris. Prenez du temps pour vous, pour vous ressourcer et retrouver votre énergie. Guillaume, Mégane ou Lauriane vous accompagnera sur le chemin du mieux vivre, pour une harmonie totale du corps et de l'esprit.

## Week-ends et retraites yoga

Chaque semestre, nous organisons plusieurs week-ends et retraites autour du yoga, du bien-être et de la detox. Pour tout renseignement, rendez-vous sur [www.sources-cheverny.com](http://www.sources-cheverny.com) ou auprès de nos équipes.

## Sophrologie

—  
Séance de 60min  
Sur réservation  
135 Euros/pers.  
190 Euros en duo

## Sophrologie avec Philippe

Guidé par la voix de notre sophrologue certifié, découvrez cette pratique relaxante qui amène le corps à lâcher prise. Basée sur l'écoute des sensations et l'éveil des sens, cette séance aide à développer mieux-être et sérénité pour atteindre une détente profonde à travers trois exercices respiratoires et corporels doux et simples.

## Sylvothérapie

—  
Séance de 2h privée sur demande

## Bain de forêt (sylvothérapie)

Reconnectez-vous à la nature ! A travers plusieurs activités multisensorielles guidées, vous allez pouvoir prendre du temps pour vous, écouter les oiseaux, respirer les délicats parfums qui nous entourent, observer les merveilles de la nature, tous ces moments vous apporteront apaisement et bonheur.



# Activités sportives

---

Vous trouverez au Spa des Sources un espace de fitness entièrement équipé d'éléments WaterRower, dont la fabrication des machines non motorisées est artisanale et éthique. Le bois massif qui les compose provient uniquement de forêts replantées et combine design et technicité.

## Coaching sportif

---

Cours de Pilates 60min  
Dimanche 11h  
40 Euros

Cours privé sur demande

## Cours de tennis

---

Cours de 60min  
Sur réservation  
80 Euros/pers.

## Coaching hebdomadaire en groupe

Retrouvez notre coach sportif Julien pour des sessions de sport en petit groupe. Chaque dimanche, rendez-vous à 10h pour une session de réveil musculaire et à 11h pour une session de Pilates .

## Cours de tennis privé

Entre la forêt et les vignes des Sources de Cheverny se cache un terrain de tennis flambant neuf qui accueillera vos parties de tennis en famille. Des raquettes et des balles sont disponibles à la réception. Envie de parfaire votre jeu ? Réservez un cours privé avec notre coach Julien qui saura s'adapter à tous les niveaux.



# Conditions générales de vente

---

## **L'enregistrement**

Nous vous suggérons d'arriver au Spa 15 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard, par respect pour les clients suivants.

## **Les enfants**

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis à l'intérieur du Spa.

## **Les femmes enceintes**

Certains soins sont déconseillés pendant la grossesse.

A partir du 3ème mois révolu, nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. L'équipe du Spa saura vous conseiller les soins les plus adaptés.

## **Quel équipement prévoir ?**

Prévoyez votre maillot de bain. L'équipe du Spa mettra à votre disposition peignoir, drap de bain et chaussons.

## **Bon cadeau**

Nous vous proposons des bons cadeaux valables 12 mois retrouver les sur [www.sources-cheverny.com](http://www.sources-cheverny.com). Ils peuvent être téléchargés directement, envoyés par courrier ou retirés à l'accueil des Sources de Cheverny.

## **Réservation**

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. Pour toute réservation, une empreinte bancaire est demandée à titre de garantie. Nous vous remercions de bien vouloir nous contacter 48 heures à l'avance en cas de changement ou d'annulation.

Au-delà de ce délai, vous serez facturé en totalité.

Pour le bien-être de nos clients en cure, les infrastructures du Spa by Caudalie sont accessibles uniquement avec la réservation de soins ou grâce à un Accès Spa de deux heures sur réservation et selon les disponibilités (42euros/pers.). Réservez aux adultes et adolescents à partir de 16 ans de 12h à 14h.

## **Consultation médicale**

En cas de problème de santé, nous vous conseillons un avis médical.



Réservation

02 54 44 20 20

—

Retrouvez-nous sur

[www.sources-cheverny.com](http://www.sources-cheverny.com)